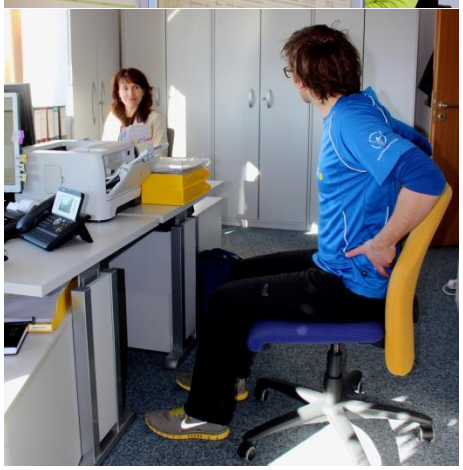
RTS Menschen. Beraten.
SteuerBerater
WirtschaftsPrüfer
UnternehmerBerater

PRESSEMITTEILUNG

Die RTS Pleidelsheim bewegt sich

Startschuss für das Projekt „Gesund am Arbeitsplatz“



Am 26. Februar 2015 fand in der Niederlassung Pleidelsheim der RTS Steuerberatungsgesellschaft KG die Auftaktveranstaltung der Reihe „Gesund am Arbeitsplatz“ statt. Sportwissenschaftler und Gesundheitsmanager Fabian Maisch von der Deutschen BKK schulte die fünfzehn Mitarbeiter in zwei unterschiedlichen Bereichen: zum einem führte er mit ihnen am Schreibtisch eine Ergonomie-Beratung durch und zum anderen zeigte er Übungen, mit denen die Mitarbeiter Ihre Muskeln unkompliziert lockern und entspannen können.

Die Reihe wurde im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements ins Leben gerufen. Die Gesundheit der Mitarbeiter ist ein wichtiges gesellschaftliches Thema, welches die RTS bereits seit mehreren Jahren sukzessiv auf- und ausbaut. Neben den klassischen Bürokrankheiten wie Haltungs- und Rückenbeschwerden, geht es bei der RTS um eine allumfassende Gesundheit, die sowohl psychische als auch die körperliche Aspekte umfasst. „Schon seit vielen Jahren gibt es bei uns Sportgruppen

und geförderte Teilnahmemöglichkeiten an Läufen in der Region. Seit 2013 versorgt jeder Standort von Oktober bis Ostern die Mitarbeiter mit frischem Obst. Mit dem Projekt „Gesund am Arbeitsplatz“ wollen wir nun jedem Mitarbeiter der RTS einfache und praktische Tipps an die Hand geben, die im Büroalltag leicht umsetzbar sind.“ äußerte sich Herr Breetsch.

Bei der Ergonomie-Beratung geht es hauptsächlich um die Einstellungen am Arbeitsplatz z.B. die Höhe der Bildschirme, der Blickwinkel auf die Bildschirme, die Aufteilung und die Höhe des Schreibtisches, die Sitzhaltung auf dem Bürostuhl und den Lichteinfall im Büro. Hier konnten die Kollegen mit kleinen Tipps z.B. einen alten Ordner zur Entspannung unter die Füße legen, oder den Tisch etwas nach oben zu verstellen, ihre aktuelle Sitzposition optimieren. Mit Therabändern und kleinen Übungen wie z.B. die Arme nach hinten strecken, den Oberkörper drehen und die regelmäßige Veränderung der Beinposition, ging es dann in den aktiven Teil über.

Die Kollegen der RTS gaben anschließend Ihre Einschätzung ab und bewerteten den Nachmittag. Das Fazit: bereits am selben Nachmittag setzten die Mitarbeiter Änderungen an Ihren Arbeitsplätzen um. Die Rückmeldungen waren positiv, so dass die Veranstaltung nun auch in allen elf weiteren Standorten der RTS Steuerberatungsgesellschaft KG durchgeführt wird.

RTS Steuerberatungsgesellschaft KG: Unter dem Slogan **„Menschen. Beraten.“** beraten und begleiten wir vor allem den „Kleinstand“ und mittelständische Unternehmen in der Region Stuttgart. Unsere größte Zielgruppe stellen dabei Firmen mit fünf bis 100 Mitarbeitern dar. Für diese Unternehmen bieten wir neben den klassischen Steuerleistungen (Lohnbuchhaltung, Finanzbuchhaltung und Jahresabschlusserstellung) steuerliche Gestaltungsberatung an und begleiten Sie darüber hinaus in allen unternehmerischen Fragestellungen.

Pressekontakt:

Pressekontakt: Carolin Münch, Marketing Manager, RTS
Steuerberatungsgesellschaft KG, Im Kusterfeld 23/1, 71522 Backnang
Tel. +497191/3267-1005, carolin.muench@rtskg.de

Pleidelsheim: 11.03.2015